

Les Mardis de 14h à 16h:

18 novembre 2025

16 décembre 2025

À L'Auberge d'Haroué

6 Place du Château,

54740 Haroué



**Ces rencontres sont
gratuites,**

**seule votre consommation
est à votre charge.**

**Une garde peut être
organisée auprès de votre
proche si ce dernier ne
peut rester seul, merci de
nous l'indiquer lors de
votre inscription**

INSCRIPTIONS :

03 83 18 01 14



**Mardi
entre
aidants**



Echanger dans un cadre
convivial avec d'autres
personnes aidant leur proche



Ce groupe de parole est animé
par une professionnelle de la
plateforme d'aide aux aidants de
l'OHS de Lorraine.

Comprendre et faire face à la
pathologie et/ou perte
d'autonomie de mon proche

Il s'adresse à toute personne
accompagnant un proche atteint
d'une maladie neurodégénéra-
tive et/ou d'un proche âgé en
perte d'autonomie.

Connaitre les relais existants ,
les aides financières dont
je peux bénéficier.

L'objectif est de vous offrir un
lieu ressource, permettant de ne
plus être seul à affronter les con-
séquences de cette situation
d'aide, et de trouver des solu-
tions pour faciliter votre quoti-
dien.



Plateforme
Accueil Accompagnement Aidants

Claire PETITJEAN :

claire.petitjean@ohs.asso.fr

Espace Parisot

1, rue du Vivarais

54519 VANDOEUVRE-LES-NANCY

03 83 18 01 14



**Les plateformes d'accompagnement et
de répit apportent un soutien aux
proches aidants**

- Écouter, informer, soutenir, accompa-
gner
- Orienter vers les structures et disposi-
tifs existants
- Apporter des réponses personnalisées
et adaptées à chaque situation
- Offrir du temps de répit ou orienter vers
les solutions existantes
- Favoriser le maintien d'une vie sociale
et relationnelle