

ATELIER BIEN ÊTRE & RETRAITE

EN COLLECTIF
5 SÉANCES

PREMIER ATELIER :
14 NOVEMBRE DE 14H À 16H

- INTRODUCTION À LA RETRAITE
- VOTRE BIEN ÊTRE
- RELAXATION
- GÉRER SON TEMPS
- VOS PROJETS

GRATUIT

SUR INSCRIPTION :

À L'ATELIER DU RELAIS FAMILLE DU SAINTOIS
6 RUE LÉONARD BOURCIER 54330 VÉZELISE

03.83.53.39.08

RELAISFAMILLES.SAINTOIS@FAMILLESRURALES.ORG