

LA COMMISSION
DES **FINANCEURS**

DE LA **PRÉVENTION
DE LA PERTE
D'AUTONOMIE**

Meurthe-et-Moselle

ATELIER INITIATION À LA TABLETTE NUMÉRIQUE POUR SENIORS (60 ANS **ET PLUS**)

Egalement financé par



proposé par



SOS FUTUR

Et

ASSOCIATION NVES



**Du vendredi 10 octobre au
vendredi 19 décembre 2025**

*Renseignements
et inscriptions auprès
de **Elodie Rigaux**
du collectif du Saintois
au 07 86 45 55 75 ou
par mail à l'adresse suivante :
contact@collectif-nves.fr*

**** Sous réserve que cette action
soit acceptée et financée par la
CDF de Meurthe-et-Moselle**



**Communiquer
avec ses proches**

Aller sur internet

**Rencontrer de
nouvelles personnes**

**Niveau
initiation**

Gratuit

10 séances

**Vendredi
de 14h00
à 16h00**

**Mairie
de Haroué**

En partenariat avec
le service territorial personnes âgées
personnes handicapées du territoire Terres de Lorraine



NE SUBISSEZ PLUS LES NOUVELLES TECHNOLOGIES !

Vous appréhendez les nouvelles technologies ? Vous êtes curieux de les découvrir mais vous ne savez pas par où commencer ?

Vous n'avez jamais touché une tablette numérique et cela vous semble trop compliqué ? Cet atelier est fait pour vous ! Nous allons vous aider à démystifier cet outil et vous apprendre les premiers gestes nécessaires à une prise en main. Nous vous accompagnons de manière ludique et conviviale pour que les nouvelles technologies deviennent enfin un vrai plaisir !

CALENDRIER DES SÉANCES

Séance 1 : Vendredi 10 octobre 2025 de 14h00 à 16h00

Séance 2 : Vendredi 17 octobre 2025 de 14h00 à 16h00

Séance 3 : Vendredi 31 octobre 2025 de 14h00 à 16h00

Séance 4 : Vendredi 07 novembre 2025 de 14h00 à 16h00

Séance 5 : Vendredi 14 novembre 2025 de 14h00 à 16h00

Séance 6 : Vendredi 21 novembre 2025 de 14h00 à 16h00

Séance 7 : Vendredi 28 novembre 2025 de 14h00 à 16h00

Séance 8 : Vendredi 05 décembre 2025 de 14h00 à 16h00

Séance 9 : Vendredi 12 décembre 2025 de 14h00 à 16h00

Séance 10 : Vendredi 19 décembre 2025 de 14h00 à 16h00

Toutes les séances se dérouleront dans une salle de la mairie de Haroué.

PARTENAIRES

Les Ateliers Multimédia d'Initiation Séniors - *des AMIS près de chez vous* ont été co-développés par SOS FUTUR et l'Office Nancéen des Personnes Agées avec le soutien de la commission des financeurs de Meurthe et Moselle, de la Carsat Nord-Est et la collaboration du Collectif du Saintois.

