

- Identification des besoins
- Réponses aux attentes et souhaits des habitants
- Identification des situations de fragilité
- Préconisation de réponses adaptées



- Développement d'actions de prévention
- Accès à la santé
- Accès aux droits
- Soutien à domicile
- Contribution au développement d'un habitat adapté
- Réseau de voisinage
- Soutien aux proches aidants



Chargé de mission

07. 86.45.55.75

contact@collectif-nves.fr

29 avenue de la libération,
54330 à Vézelize

DÉPARTEMENT DE LA MEURTHE-MOSELLE



ASSOCIATION NIVES



L'association Collectif "Nous Vieillirons Ensemble dans le Saintois" (NVES)

L'association NVES réunit des bénévoles, des représentants des EHPADs de Vézélise, d'Haroué et de Saint Firmin, de l'Etablissement d'Accueil Médicalisé de Diarville, de la résidence des Trois Fontaines de Vézélise et de l'association Equipage.

La Communauté de Communes du Pays du Saintois, et le service autonomie Terres de Lorraine contribuent activement à l'action de l'association NVES.

Ensemble, ils répondent aux besoins des personnes en perte d'autonomie, liée à l'âge ou à une situation de handicap et de leurs aidants.

Réseau de voisinage

Visites à domicile pour les personnes âgées ou en situation de handicap

Soutien aux proches aidants

Vous venez en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, à une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap.

Vous le faites pour différentes raisons, parfois sans même le savoir et presque toujours sans y être préparé et sans prendre un certain recul afin d'analyser la situation pour mieux la comprendre.

Le Collectif NVES propose une information claire et précise et des actions pour vous permettre de « souffler » et vous occuper de vous-même pour faire face aux impératifs de la vie quotidienne et trouver ainsi vos propres réponses.

N'hésitez pas à vous renseigner !

Activité physique adaptée

Améliorer et maintenir ses capacités physiques et son équilibre au quotidien



Sophrologie

Action pour prendre soin de soi et apprendre à se détendre pour faire face au quotidien



Ateliers numériques

Apprendre les bases de l'informatique et rester vigilant aux fraudes



Sécurité routière

Mise à jour du code de la route et sensibilisation des personnes à l'arrêt de la conduite

